康复活动的确认事项及注意事项

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 阶段 | 确认事项 | 注意事项 |
| 康复前 | 1.场地环境:没有堆物、光线要充足、空气要流通、地面干爽、运动器材运作良好。2.血压在正常范围:有香医嘱指示的受展制运动。3.身体机能:牛命表征。复4.确保有足够的人手照顾老人。 | 1.做运动之前的生命表征，血压、体温。2.是否穿着合适的鞋子;鞋面宜较软及轻3.穿着合适的衣服4.避免空腹做运动，运动前可进食一些小食,如饼干、面包、脱脂奶、果汁等。 |
| 康复中 | 1.事先排泄:康复前是否需要排泄进行确认。2.康复环境:保持环境的整洁，适宜的室内温度3.使用器材:介护康复器材的使用方法及事先准备。4.对个别老人进行康复运动，如关节运动、平衡运3 ，定时让老人体息，如明安排等。 | 1.根据老人的身体状况，尽量鼓励老人自己进行康复，使用辅助康复器材。2.观察老人康复时的生命表征，如有不适，湿度3.头晕、发烧胸口绞痛、身体剧痛、眩晕、恶心呕吐等应立即停止做康复。4.提醒老人做运动时，应保持呼吸自然。动、步行运动物理按摩床运动等 |
| 康复后 | 1.康复后的生命体征:要的交流和询问。2.做好相关的工作记录。3.说明下次康复活动时间及地点，极参加康复活动等。 | 1.关注老人一贯的康复情况的变化，进行必要的交流和询问2.有问题及时记录并向管理员汇报 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 机能检查 | 肌力 | 左上肢 |  | 右上肢 |  | 神智检查 | 运动反应 | 1. 自发正常运动
2. 轻度异常
3. 中度异常
4. 重度异常

补充： |
| 左下肢 |  | 右下肢 |  |
| 关节活动度 | 左上肢 |  | 右上肢 |  |
| 左下肢 |  | 右下肢 |  | 语言反应 | 1. 正确会话
2. 语言错乱，定向障碍
3. 说话能被理解，但不切题意
4. 发出声音，但不能理解

补充： |
| 肌张力 | 左上肢 |  | 右上肢 |  |
| 左下肢 |  | 右下肢 |  |

康复目的和要求：

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

治疗方案：

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 治疗内容  方法 | 治疗方法 | 部位 | 剂量 | 时间 | 疗程 | 操作者 |
| 运动疗法 |  |  |  |  |  |  |
| 物理疗法 |  |  |  |  |  |  |
| 传统疗法 |  |  |  |  |  |  |

注意事项

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_